

SANDRA FUJII

née à Sao Paulo 28/04/1980 à 23:52

Professeure diplômée de Yoga Iyengar **Niveau 1**, qui étudie le Yoga Iyengar depuis 2012.

J'enseigne le yoga Iyengar dans un environnement naturel de manière spontanée par la démonstration des asanas, l'observation du corps et l'explication des mouvements pour explorer et être l'asana.
Je guide les élèves de tous les niveaux et condition physique à une expérience sécurisée, accessible et gratifiante.
J'enseigne aux pratiquants aligner leur corps dans l'espace, les actions pour rester dans la posture en ramenant de la conscience en différentes parties du corps, et comment développer des séquences d'asanas pour un effet désiré.
Je souhaite créer des groupes d'élèves qui peuvent évoluer dans une pratique cohérente et autonome avec bienveillance, respect et gratitude.



EXPERIENCE

2021- present

YAY - Rue Joseph de Maistre 75018

Samyama - 19, Rue Lakanal 75015

Casa Yoga - 10, Rue de Paradis 75010

Tigre Yoga Rive Gauche - 101, Rue du Cherche-Midi 75007

Tigre Yoga Chaillot - 19 Rue de Chaillot, 75116

11H11 Holistic Projects - 15 Rue du Bourg Tibourg, 75004

2017-2019

BeYoga - 17 Rue Campagne Première, 75014

2016-2019

Centre de Yoga Iyengar de Montmartre - 16 Rue de Cloys 75018

DIPLOMES

2020

Metafora Studio Art Programs
Beaux-Arts, Barcelonne

2013

Turps Banane
Beaux-Arts, Londres

2009-2011

Parsons PARIS
Beaux-Arts, Paris

1998-2003

San Diego State University
Bachelorat en Beaux-Arts
San Diego, CA

EDUCATION

2021 - Présent

Formation pour devenir enseignant **Niveau 2** au Centre de Yoga Iyengar de Marseille sur le mentorat de Stéphane Lalo

Formation en **Kriya Yoga** avec Joëlle Portalié à Paris
Formation en ligne avec Giridhari Das (Gustavo Dauster) sur **Les Sutras de Patanjali** et sur la **Bhagavad Gita**

2017 - 2021

Formation pour devenir enseignant Niveau 1 au Centre de Yoga Iyengar de Marseille sur le mentorat de Stéphane Lalo

2016 - 2019

Formation pour devenir enseignant Niveau 1 à l'Institut de Yoga Iyengar de Chine à Guangzhou sur le mentorat de Gloria Goldenberg (La Mesa Iyengar Yoga Institut)